

PREZRAČEVANJE	DA	DELNO	NE	IZBRANO	KOMENTAR
V stanovanju se pojavlja plesen.	0	2	3		Plesen je nevarna. Če se pojavi madež plesni, večji kot dlan, je treba ukrepati!
V stanovanju je primerna relativna vlaga zraka.	1	1	0		Vlaga zraka naj bo med 40 % in 60 %. Vsak bivalni prostor naj ima vgrajen merilnik relativne zračne vlage.
V stanovanju sušite perilo in imate veliko sobnih rastlin.	0	1	2		Sušenje perila v stanovanju ni primerno.
Vgrajeno je mehansko prezračevanje.	3	2	0		V stanovanju s tesnimi okni je potrebno mehansko prezračevanje za zagotavljanje kakovosti bivanja.
Notranja vrata med prostori imate pozimi pretežno zaprta.	2	1	0		Prezračevanje ni izmenjava zraka med prostori, notranja vrata naj bodo zaprta.
V stanovanju je odprt dimnik za kamin.	0	1	2		Kamin mora biti tesno spojen z dimnikom, dovod zgorevalnega zraka pa speljan neposredno v kamin.
Okna tesnijo.	2	1	0		Skozi povprečno netesno okno uide letno toliko toplote, kolikor je energije v 50 l kurilnega olja.

TOPLOTNI OVOJ	DA	DELNO	NE	IZBRANO	KOMENTAR
Plošča proti podstrehi ali kleti je toplotno izolirana.	3	1	0		Plošča proti podstrehi naj ima vsaj 33 cm izolacije, proti kleti vsaj 16 cm.
Zunanje stene so primerno toplotno izolirane.	3	1	0		Zunanje stene naj imajo vsaj 20 cm toplotne izolacije.
Toplota iz stanovanja uhaja na stopnišče.	0	1	2		Izgube toplote v neogrevane dele stavbe naj bodo čim manjše, po potrebi izolirajte notranje stene.
Okna imajo energijsko učinkovito zasteklitev.	3	1	0		Starejše povprečno veliko okno ima letno v primerjavi z energijsko učinkovitim toliko toplotnih izgub več, kolikor je energije v 100 l kurilnega olja.
Na vseh oknih ogrevanih prostorov so nameščene težke zavese ali zunanje rolete.	2	1	0		Težka senčila in spuščene rolete ponoči zmanjšajo toplotne izgube.

VODA	DA	DELNO	NE	IZBRANO	KOMENTAR
Cevi tople vode v neogrevanih prostorih so toplotno izolirane.	3	1	0		Toplotne izolacije cevi naj bo vsaj toliko, kolikor je njihov premer.
Za splakovanje stranišč uporabljate sivo vodo ali deževnico.	3	2	0		Splakovanje stranišč s pitno vodo je potratno. To upoštevajte novogradnji ali rekonstrukciji.
Raje se kopate v kadi, kot tuširate.	0	1	2		Za običajno tuširanje porabite 4 x manj vode in energije kot za kopanje v kopalni kadi.
Na pipah imate nameščene nastavke za varčevanje z vodo (perlatorje).	3	1	0		Perlatorji ustvarijo prijaznejši vodni curek ob manjši porabi vode.
Uporabljate enoročne varčne mešalne baterije.	2	1	0		Stopenjske enoročne mešalne baterije omogočajo velike prihranke vode in energije.
Za segrevanje vode uporabljate električni bojler.	0	1	3		Vodo segrevajte z obnovljivimi viri energije, predvsem s sprejemniki sončne energije ali toplotnimi črpalkami.

OGREVANJE	DA	DELNO	NE	IZBRANO	KOMENTAR
Zavesa prekrivajo radiatorje.	0	1	2		Če so radiatorji prekriti z zavesami ali pohištvo, slabše grejejo prostor, toplotne izgube so večje.
Radiatorski delilniki so prekriti z zavesami ali pohištvo.	0	2	3		Zakriti delilniki pokažejo večjo rabo energije, strošek ogrevanja se izredno poveča.
Ogrevalni kotel je zastarel in starejši od 15 let.	0	2	3		Stari, predimenzionirani ali zastareli kotli imajo večje emisije škodljivih snovi in slabši izkoristek toplote.
Redno naročate servis kotla in čiščenja dimnika.	2	1	0		Kotel je treba servisirati vsaj 1 x letno. Dimnik je treba pregledati in očistiti 1x letno, pri kurjenju z drvmi pa do 4 x letno.
Radiatorji imajo termostatske ventile.	2	1	0		Termostatski ventil, nastavljen na srednji položaj, zagotavlja primerno temperaturo v prostoru. Ne spreminjajte nastavitve.
Sobni termostat je nastavljen na temperaturo, višjo od 20 °C.	0	1	2		Za 1 °C pretopel prostor pomeni vsaj 6-% večjo rabo energije.
V vseh ogrevanih prostorih so vgrajeni termometri.	2	1	0		Primerna temperatura ogrevanja je 20 °C. Brez termometrov niti ne opazite, da je pretoplo.
Ko je stanovanje prazno, znižate temperaturo ogrevanja.	3	2	0		Zmerno zmanjšanje temperature ogrevanja ponoči in v času vaše odsotnosti nekoliko zniža rabo energije. Vendar ne smete pretiravati, pretirana ohladitev škoduje.
Vsi prostori so enako ogrevani ne glede na pogostost uporabe in način rabe.	0	1	3		Temperaturo ogrevanja prostorov v stanovanju določite za vsak prostor posebej. Ne ogrevajte bolj, kot je treba.
Poleti pozabljate na ogrevalni sistem.	0	0	2		Svetujemo, da poleti izključite obtočne črpalke, maksimalno odprete termostatske ventile in naročite servis, da pregleda ogrevalni sistem.
Radiatorje redno odzračujete in preverjate tlak v ogrevalnem sistemu.	2	0	0		Prepogosta potreba po odzračevanju kaže na okvaro ogrevalnega sistema, serviser naj preveri tesnost sistema in delovanje ekspanzijskih posod.
Na stenah za radiatorji imate nameščeno toplotno odbojno folijo.	2	1	0		Zlasti pri stavbah s slabšo toplotno zaščito ta preprosti ukrep zmanjša rabo energije za ogrevanje do 3 %.
Prostore ogrevate z električnimi ogrevali.	0	2	3		Elektrika je predragocena za ogrevanje.
Za osnovno ogrevanje uporabljate elektriko (el. radiator, IR panel ...).	0	2	3		Elektrika je primerna za ogrevanje samo v povezavi s toplotnimi črpalkami.

ELEKTRIKA	DA	DELNO	NE	IZBRANO	KOMENTAR
Električne naprave puščate v načinu pripravljenosti (stand-by).	0	1	2		Način stalne pripravljenosti je energijsko potraten, izklopite TV, DVD ali glasbeni stolp, kjer se da.
Polnilnike puščate v vtičnicah, tudi ko z njimi ne napajate nobene električne naprave.	0	1	2		Po nepotrebem vključen polnilnik brez varčnega delovanja stalno potrebuje energijo. Ne verjamete? Potipajte ga. Je segret?
V zamrzovalniku se nabira plast ledu.	0	1	2		Hladilniki in zamrzovalniki pogosto zapravljajo energijo. Netesna vrata, dotrajana toplotna izolacija, debela plast ledu ... Z merilnim setom preprosto izmerite rabo električne energije aparata, ki je priključen preko vtičnice.
Pri kuhanju uporabljate pokrovke.	2	1	0		Raba pokrovke ali ekonom lonca občutno skrajša čas kuhanja in s tem rabo energije.
V gospodinjstvu uporabljate energetske varčne sijalke.	2	1	0		Varčne LED sijalke so primerne zlasti za prostore, ki so dalj časa osvetljeni, saj porabijo do 10-krat manj energije za podobno osvetljenost kot običajne žarnice.
Luči so prižgane tudi, ko nikogar ni v prostoru.	0	2	3		Nepotrebno in drago zapravljanje. Ugašajte luči, ko jih ne potrebujete.
Stene v stanovanju so obarvane s svetlimi barvami.	2	1	0		Svetle stene odbijajo več svetlobe, dalj časa zadošča samo dnevna svetloba, zadostujejo šibkejša svetila, pa še ta so prižgana krajši čas.
Računalnik ostaja prižgan, tudi ko ga dalj časa ne uporabljate.	0	1	2		Računalnik je velik porabnik energije. Po nepotrebem prižgan računalnik zvišuje strošek elektrike in poleti po nepotrebem greje.
Televizor je prižgan, tudi ko nihče ne gleda programa.	0	1	2		Televizor je velik porabnik energije. Naj bo prižgan samo takrat, ko je treba.
Imate vgrajeno sončno elektrarno za samooskrbo.	3	2	0		Samooskrba zniža rabo elektrike iz omrežja, zmanjša račun za elektriko in poveča delež rabe obnovljivih virov energije.

SKUPAJ					
---------------	--	--	--	--	--

Rezultat:

	0–60: Ne varčujete z energijo. Z upoštevanjem nasvetov učinkovite rabe in kakovosti bivanja boste dosegli velik prihranek energije že zgolj s spremembo bivalnih navad in z ukrepi, ki ne zahtevajo večjih naložb.
	60–80: Uporabljate precej ukrepov za učinkovito rabo energij, vendar ne dovolj. Upoštevajte nasvete učinkovite rabe energije, presenečeni boste.
	80–100: Vaš življenjski način je energetsko učinkovit. Kljub temu lahko z majhnimi naložbami znižate rabo energije in povečate kakovost bivanja. Z rednimi pravnimi vzdrževalnimi ukrepi lahko v nekaj letih krepko znižate svoje stroške in povečate kakovost bivanja.